



L'agriturismo "La Canestra"

in località Aglioni di Capitignano (AQ)
nell'ambito della manifestazione nazionale

"Festa della Primavera"

Agriturismo: la Tua Casa in Campagna.

Promossa da : Turismo Verde Abruzzo. Donne in Campo. Associazione Giovani Agricoltori. Confederazione italiana agricoltori

Domenica 24 marzo 2013

presenta:

ALLA SCOPERTA DEL MONDO CONTADINO

ore 10,00 / 12,30:

- **Gli animali della fattoria:** nella stalla delle pecore realizzata con legno e paglia, nella tana dei conigli per dar loro da mangiare e nel recinto delle galline alla raccolta delle uova; (presentazione delle attività estive in fattoria per bambini e ragazzi).

- **Escursione in compagnia degli asini e dei pony** percorrendo i vecchi sentieri del bosco che ci circonda (5,00 €);

- **Raccolta di erbe spontanee mangerecce:** ortica, crespino, cardo lanaiolo...

- **Accensione del forno a legna e laboratorio del pane tramandato** preparato secondo l'antica ricetta contadina dei nostri nonni con pasta madre, farina di solina e patate. Possibilità di acquistare il pane fatto con le proprie mani. Assaggio della pizza di pane con la ricotta di pecora.



Ore 13,00 : **Semplicità e virtù del mondo contadino, pranzo scodellato:** zuppa di farro con legumi locali (fagioli carnacioni, ceci e robiglio), pecora alla cottora con i meulli, frittata con ortica e pastinaca, verza e patate turchesi.

Ore 15,00/17,00:

- **Come si diventa "custodi di semi"?** scopriilo partecipando al laboratorio artistico di costruzione di bambole salvasemi, manufatti realizzati utilizzando i materiali di scarto della raccolta del mais e i semi autoctoni conservati in azienda che ognuno potrà così riportare a casa e provare a seminare (possibile momento di scambio dei semi) e di pipe aspira aromi utilizzate per gustare il sapore delle erbe officinali essiccate;
- Preparazione di oleoliti alle erbe e tisane;



Mercatino prodotti locali e artigianato per promuovere una rete permanente di spesa in campagna (possibilità per i gruppi di acquisto di prenotare i prodotti prima della semina e di concordare una possibile partecipazione alla semina o alla raccolta)



Il tema di quest'anno è la **difesa del paesaggio agrario**.

Tutti i partecipanti avranno la possibilità di adottare con la raccolta di firme la Foresta sacra di Patrignone. Mostriamo agli ospiti il luogo che si vuole salvaguardare con le necessarie esplicazioni e illustrazioni.

Quota di partecipazione per adulti: 20,00 €; bambini fino a 10 anni: 10,00 €

Per partecipare alle attività ed alla giornata in campagna, bisogna **prenotare almeno 2 giorni prima**.

In caso di maltempo, si svolgeranno solo le attività al chiuso e solo dopo conferma telefonica.

Per prenotazioni e informazioni:

La Canestra di Giuseppe Commentucci

C.da Aglioni - Capitignano - lacanestra@libero.it - www.lacanestra.it - www.facebook.com/la.canestra

Tel. 0862/901243 - 340/3889340- 345/3051462