

Agriturismo "La canestra" di Commentucci Giuseppe
Via San Rocco, 40 – fraz. Aglioni di Capitignano (AQ)
tel. e fax 0862.901243 - cell. 340.3889340
email: lacanestra@libero.it – sito web: www.lacanestra.it
p. iva : 01416830667

CAMPO ESTIVO 2013

"A CAVALLO DELLA NATURA"

PROGRAMMA

Giornata tipo:

ore 8,00 sveglia!

ore 8,30 - 9,30 colazione

ore 9,30 - 12,30 ATTIVITÀ DIDATTICA

ore 13,00 – 15,00 pranzo e riposo

ore 16,00 – 19,00 LABORATORI E ATTIVITÀ DIDATTICHE

ore 19,30 - 20,30 cena

ore 20,30 – 22,00 giochi in piazzetta, giochi da tavola, lettura di fiabe e poesie, passeggiate sotto le stelle poi ... la buonanotte!

Oltre alle attività didattiche specifiche, tutti i giorni i partecipanti saranno invitati a collaborare in modo divertente ai lavori che quotidianamente vengono svolti in fattoria seguendo i ritmi di vita del contadino: al mattino prendersi cura degli animali, portare loro da mangiare, raccogliere le uova nel pollaio, pulire la stalla, andare nei campi a raccogliere i prodotti, custodire l'orto ecc.

1° GIORNO (LUNEDÌ)

mattina:

- Accoglienza e visita della fattoria con presentazione dello staff e del luogo che ci ospita e dei diversi ambienti che lo compongono: ricoveri degli animali, gli orti, i campi coltivati, il giardino botanico, il forno a legna, il punto ristoro, il borgo di Aglioni;
- sistemazione negli alloggi.
- Visita all'allevamento, presentazione dello staff, dei cavalli, delle fattrici con i puledri e inizio avvicinamento ai cavalli.

pomeriggio:

- "Tutti in cucina a pasticciare" dopo aver raccolto le uova nel pollaio prepareremo i biscotti con la marmellata di frutti antichi, per la colazione, utilizzando le materie prime offerte dalla nostra terra e dai nostri animali, modellando l'impasto ottenuto in varie forme, dando libero sfogo alla creatività.

2° GIORNO: (MARTEDI')

mattina:

- Tutti in scuderia, impariamo a prenderci cura dei cavalli e pulizia dei box. Disegniamo ciò che ci è piaciuto di più.

pomeriggio:

- "I segreti delle erbe": visiteremo il giardino botanico e impareremo a conoscere alcune delle erbe aromatiche e officinali più importanti ed utili e le loro proprietà. Svolgeremo un laboratorio sull'uso delle piante in cosmesi imparando insieme a fare il sapone naturale, oleoliti, creme per il corpo e sciroppi dissetanti per l'estate; l'attività sarà accompagnata da giochi sensoriali.

3° GIORNO (MERCOLEDI')

mattina:

- Piccoli contadini all'opera: impariamo a prenderci cura dell'orto e a raccogliere le verdure di stagione per poi inventare una gustosa ricetta. L'attività finirà con la costruzione di uno spaventapasseri realizzato utilizzando materiali di riciclo e la paglia.

Pomeriggio:

- Gimkana con i Pony. Il pony sviluppa il senso di responsabilità, concentra l'attenzione verso il rispetto delle regole, favorisce il controllo delle reazioni emotive, sviluppa la fiducia in se stessi, insegna la collaborazione e lo spirito competitivo non fine a sé stesso.

4°GIORNO (GIOVEDI')

mattina:

- "Dal grano al pane": impareremo a preparare il pane secondo la tradizione contadina, partendo da un'antica varietà di grano (la solina), le patate, la pasta acida o "lievito madre". L'impasto ottenuto verrà lavorato dai bambini per ottenere focacce e pagnottelle, che verranno successivamente cotte al forno a legna e che ognuno a fine soggiorno potrà riportare a casa.

pomeriggio:

- Tutti in sella, impariamo a montare a cavallo divertendoci. Metodo d'approccio induttivo che sviluppa la sensibilità corporea del cavaliere, questo si traduce in equilibrio, assetto e postura in sella, facilitando la comunicazione con il cavallo così da instaurare un rapporto di fiducia e rispetto.

5° GIORNO (VENERDI')

mattina:

- Escursione nel bosco in compagnia degli asini: percorreremo un sentiero che conduce a "Fonte Normale" sorgente di acqua freschissima. Sarà un'occasione per scoprire le forme di vita che abitano il bosco dalle meno vistose alle più maestose, acquisendo la consapevolezza di un mondo a noi sconosciuto ma che aiuta in maniera determinante la nostra vita. Sarà l'occasione per raccogliere materiali naturali utili per realizzare lavori artistici in fattoria.

pomeriggio:

LABORATORIO ARTISTICO di costruzione di strumenti musicali della tradizione contadina utilizzando materiali naturali e di riciclo.

6°GIORNO (SABATO)

mattina: -" CACCIA AL TESORO IN FATTORIA" E GIOCHI DI GRUPPO!

Saluto degli animali della fattoria, dei pony e dei cavalli.

Arrivederci alla prossima avventura!

Naturalmente gli orari sono indicativi e, nello svolgimento delle varie attività, cercheremo di rispettare i ritmi di tutti. Dovremo rispettare anche i ritmi della natura compreso quello atmosferico, degli animali e delle persone del luogo coinvolte nel nostro divertimento e pronte a rispondere alle nostre curiosità.

NOTE ORGANIZZATIVE:

CONDIZIONI DI SOGGIORNO: i bambini alloggeranno nelle camere dell'agriturismo con bagno in camera.

Sarà cura degli operatori garantire assistenza notturna ai bambini .

Si mangerà tutti insieme nel punto ristoro dell'azienda o negli spazi all'aperto nel giardino botanico.

I pasti sono preparati a partire da prodotti dell'agriturismo o locali.

I menù ove necessario, verranno adeguati alle esigenze dei partecipanti concordandole anticipatamente. A riguardo è necessario segnalare eventuali intolleranze alimentari o allergie.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL PACCHETTO SETTIMANALE: 200,00 €/partecipante

Per eventuali fratelli/sorelle sconto del 10% .

La quota comprende:

- trattamento di pensione completa in agriturismo (pernottamento, prima colazione, pranzo, cena e merende);
- le attività didattiche (3 ore la mattina);
- le attività didattiche e i laboratori creativi (3 ore il pomeriggio);
- assistenza ed organizzazione del tempo libero (giochi all'aria aperta, passeggiate in campagna, ecc.)
- l'assicurazione della fattoria e l'assicurazione FISE;
- i materiali necessari allo svolgimento delle attività didattiche e dei laboratori;
- n° 3 operatori didattici qualificati che seguono i bambini 24 ore su 24.

LE ISCRIZIONI:

Al momento dell'iscrizione dovrà essere versato un anticipo del 50% della quota; il saldo finale verrà effettuato all'inizio del soggiorno.

Il numero di partecipanti ad ogni soggiorno sarà compreso tra un minimo di 8 bambini e un massimo di 12 bambini.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

la maggior parte delle attività si svolge all'aperto e a contatto con la natura. Avremo bisogno quindi di vestiti e calzature comodi e resistenti, zainetto, cappellino per il sole, giacca a vento impermeabile, indumenti di diversa pesantezza (anche d'estate in montagna l'aria può essere fresca per cui ricordiamo di portare un pile o un maglioncino di lana).

DOVE SIAMO:

L'agriturismo "La canestra" si trova in un piccolo paese situato a 910 m slm, nel cuore del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

Per maggiori informazioni visitare il sito web: www.lacanestra.it

Da L'Aquila: percorrere la SS80 fino a località Cermone, quindi svoltare a sinistra e seguire la strada in direzione Montereale- Capitignano. Prima di arrivare a Capitignano svoltare sulla sinistra in direzione Aglioni. Tempo di percorrenza: 35 minuti.