



Margarete Horse Ranch Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Pago, snc – Località Pago di Capitignano - L'Aquila

Tel. 345.33.96.448 - Alta Valle dell'Aterno – Abruzzo

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

www.margaretehorseranch.it - info@margaretehorseranch.it

CAMPI ESTIVI 2014

CAMPO ESTIVO - GIORNALIERO

Per i BAMBINI **dai 4 ai 14 anni di età** in estate **da giugno a settembre** durante il periodo di chiusura delle scuole organizziamo i **Campi Estivi "Pony&Farm"**, per dare l'opportunità alle famiglie di offrire ai propri figli un momento di gioco, ma anche didattico, esclusivo, originale e alternativo ai soliti centri estivi.

Il bambino viene accolto nel nostro centro per **l'intera giornata** dove avrà modo di divertirsi ma anche di imparare svolgendo una serie di attività tra le quali:

Attività Equestri
Passeggiate con i Pony
Pony Games
Attività Didattiche
Laboratori Artistici
Disegno e giochi vari

Sempre diversi organizzati dall'animazione con uno **spettacolo settimanale a tema**.

Garantiamo un controllo costante di personale adulto, fidato e consolidato.

Servizio pranzo completo di cucina casalinga.

DAL LUNEDI' AL SABATO

GIORNATA TIPO: ore 8,30 – 9,00 Accoglienza, organizzazione e presentazione del programma giornaliero.

Merenda

ore 9,00 – 12,00 ATTIVITA' DIDATTICHE O EQUESTRI: Cura dei pony, preparazione e attività a gruppi

ore 13,00 – 15,00 Pranzo e relax

ore 15,00 – 17,00 ATTIVITA' DIDATTICHE O LABORATORI ARTISTICI

ore 17,00 – 17,30 Merenda pomeridiana

ore 17,30 – 19,00 Giochi a squadre e animazioni varie

ore 19,00 - Tutti a casa!!!

Ingressi e uscite anticipati o posticipati diversi dall'orario sopra indicato possono essere concordati e richiesti con i responsabili.

Note:

Il sabato alle ore 18.00 spettacolo per i genitori, nonni, amici preparato dai bambini, a seguire per chi volesse può **prenotare la cena** e restare con noi!!!

PERIODI:

1° settimana _ 9-14 giugno

2° settimana _ 16-21 giugno

3° settimana _ 23-28 giugno

4° settimana _ 30 giugno-5 luglio

5° settimana _ 7-12 luglio

6° settimana _ 14-19 luglio

7° settimana _ 21-26 luglio

8° settimana _ 28 luglio-2 agosto

9° settimana _ 1-6 settembre

10° settimana _ 8-13 settembre

Settimana dal 4 al 9 agosto da confermare secondo il numero di richieste pervenute (minimo 10 iscritti)



Margarete Horse Ranch Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Pago, snc – Località Pago di Capitignano - L'Aquila

Tel. 345.33.96.448 - Alta Valle dell'Aterno – Abruzzo

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

www.margaretehorseranch.it - info@margaretehorseranch.it

ISCRIZIONI DA EFFETTUARSI PRESSO L'ASSOCIAZIONE POSTI DISPONIBILI MAX 25 A SETTIMANA

COSTO: Euro 30,00 al giorno (fino a 10 bambini)

COSTO: Euro 25,00 al giorno (da 11 a 15 bambini)

COSTO: Euro 20,00 al giorno (da 16 a 25 bambini)

(inclusi PRANZO, MERENDE, ASSICURAZIONE e materiale didattico)

Se la partecipazione è per tutti i 6 giorni il SABATO è in OMAGGIO

Abbigliamento:

E' consigliato un abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica o chiuse, scarponcini o stivali di gomma e giacca impermeabile in caso di maltempo. Capellino. Gradito il casco se lo abbiamo a disposizione altrimenti lo forniamo noi. Un cambio per i vostri figli perché oltre a divertirsi si sporcheranno!!!

PROGRAMMA

L'associazione opera in collaborazione con l'**Agriturismo "La Canestra"**, azienda agrituristica e fattoria didattica, attiva da anni nel promuovere la conoscenza del mondo rurale e dei suoi valori, contribuendo a diffondere la consapevolezza del legame dell'uomo con la terra. Con le attività didattiche si propone di far scoprire ai partecipanti la propria manualità e creatività, coinvolgendoli in attività pratiche, secondo la metodologia dell' **"imparare facendo"**.

Oltre alle attività didattiche specifiche, tutti i giorni i partecipanti saranno invitati a collaborare in modo divertente ai lavori che quotidianamente vengono svolti in fattoria seguendo i ritmi di vita del contadino: al mattino prendersi cura degli animali, portare loro da mangiare, raccogliere le uova nel pollaio, pulire la stalla, andare nei campi a raccogliere i prodotti, custodire l'orto etc...

PRIMO GIORNO – LUNEDI'

MATTINA:

- Accoglienza e visita della Fattoria "La Canestra" con presentazione dello staff e del luogo che ci ospita e dei diversi ambienti che lo compongono: ricoveri degli animali, gli orti, i campi coltivati, il giardino botanico, il forno a legna, il punto ristoro, il borgo di Aglioni; - Passeggiata fino al "Margarete Horse Ranch", visita dello "Shenandoah Ranch" allevamento di cavalli, delle fattrici con i puledri e inizio avvicinamento ai cavalli e ai pony.

POMERIGGIO:

- "Piccoli pasticceri all'opera e i biscotti Orme di Lupo": prepariamo i biscotti con la marmellata di frutti antichi, per la colazione, utilizzando le materie prime offerte dalla nostra terra e dai nostri animali (le uova del pollaio, le farine, etc.), modellando l'impasto ottenuto in varie forme, dando libero sfogo alla creatività.

SECONDO GIORNO – MARTEDI'

MATTINA:

- "Tutti in scuderia": impariamo a prenderci cura dei pony e dei cavalli, il governo e la pulizia dei box. Disegniamo insieme quello che ci è piaciuto di più.

POMERIGGIO:

- "Il magico mondo delle erbe": visiteremo il giardino botanico e impareremo a conoscere alcune delle erbe aromatiche e officinali più importanti ed utili e le loro proprietà. Svolgeremo un laboratorio sull'uso delle piante in cosmesi imparando insieme a fare il sapone naturale, oli essenziali e sciroppi; l'attività sarà accompagnata da giochi sensoriali.

TERZO GIORNO – MERCOLEDI'

MATTINA:



Margarete Horse Ranch Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Pago, snc – Località Pago di Capitignano - L'Aquila

Tel. 345.33.96.448 - Alta Valle dell'Aterno – Abruzzo

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

www.margaretehorseranch.it - info@margaretehorseranch.it

- "Tutti in sella": impariamo a montare a cavallo divertendoci. Metodo d'approccio induttivo che sviluppa la sensibilità corporea del cavaliere, questo si traduce in equilibrio, assetto e postura in sella, facilitando la comunicazione con il cavallo così da instaurare un rapporto di fiducia e di rispetto.

POMERIGGIO:

- "A scuola nell'orto con gli spaventapasseri": realizziamo un nostro orto biologico, seminando i diversi ortaggi e i semi antichi che l'azienda si impegna a conservare, e completiamo il lavoro con la costruzione di uno spaventapasseri fatto riutilizzando materiali di scarto (vecchi vestiti usati, guanti rovinati, sciarpe e cappelli usati, etc.) un modo per contribuire al riciclo dei rifiuti.

QUARTO GIORNO – GIOVEDÌ

MATTINA:

- "Il pane tramandato: il buon pane di una volta": impareremo a preparare il pane secondo la tradizione contadina, partendo da un'antica varietà di grano (la solina), le patate, la pasta acida o "lievito madre". L'impasto ottenuto verrà lavorato dai bambini per ottenere focacce e pagnottelle, che verranno successivamente cotte al forno a legna e che ognuno a fine soggiorno potrà riportare a casa.

POMERIGGIO:

- "A cavallo di un po' di storia": impariamo qualche curiosità sul mondo dei cavalli. Cenni sull'evoluzione del cavallo, la sua domesticazione, l'utilizzo del cavallo nel corso dei secoli, le migrazioni e gli spostamenti, l'origine delle razze e i diversi mantelli.

- "Laboratorio artistico con la terra cruda": realizziamo il nostro animale preferito utilizzando un impasto di terra cruda e paglia come si usava una volta.

QUINTO GIORNO – VENERDÌ

MATTINA:

- "L'asino, un amico da scoprire": contatto emozionale con l'asino. I bambini avranno la possibilità di entrare in contatto con gli asinelli, dar loro da mangiare, spazzolarli e strigliarli. Dimostrazione della soma con il basto. Escursione nel bosco in compagnia degli asini percorrendo un sentiero nel bosco che conduce a "Fonte Normale" sorgente di acqua freschissima con merenda in mezzo alla natura. Sarà l'occasione per raccogliere materiali naturali utili per realizzare i nostri manufatti.

POMERIGGIO: - "Intrecciamo la canestra, viviamo la natura": realizziamo cestini intrecciati con materiali naturali, ripercorrendo le fasi di un antico mestiere, in ricordo della settimana trascorsa insieme vivendo la natura.

SESTO GIORNO - SABATO

MATTINA: - "Gimkana con i Pony": Il pony sviluppa il senso di responsabilità, concentra l'attenzione verso il rispetto delle regole, favorisce il controllo delle reazioni emotive, sviluppa la fiducia in se stessi, insegna la collaborazione e lo spirito competitivo non fine a sé stesso.

POMERIGGIO: - "Caccia al tesoro in fattoria" e mostra dei lavori e dei disegni realizzati durante il soggiorno. Alle ore 18.00 spettacolo per i genitori, nonni, amici preparato dai bambini. A seguire una saluto agli animali della fattoria e Arrivederci alla prossima avventura!

- Per chi volesse può **prenotare la cena** (in omaggio per i bambini) e restare con noi!!!

NOTE: Naturalmente gli orari sono indicativi e, nello svolgimento delle varie attività, cercheremo di rispettare i ritmi di tutti. Dovremo rispettare anche i ritmi della natura compreso quello atmosferico, degli animali e delle persone del luogo, coinvolte nel nostro divertimento e pronte a rispondere alle nostre curiosità.



Margarete Horse Ranch Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Pago, snc – Località Pago di Capitignano - L'Aquila

Tel. 345.33.96.448 - Alta Valle dell'Aterno – Abruzzo

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

www.margaretehorseranch.it - info@margaretehorseranch.it



NOTE ORGANIZZATIVE E CONDIZIONI PER EVENTUALE SOGGIORNO SETTIMANALE:

- Arrivo la **domenica pomeriggio**, visita della Fattoria "La Canestra" con presentazione dello staff e del luogo che ci ospita, conoscenza fra i partecipanti e giochi di animazione.
- Cena presso l'agriturismo e serata di intrattenimento.
- Alloggio nelle camere dell'agriturismo tutte con ingresso autonomo e bagno in camera.- E' cura degli operatori garantire assistenza notturna ai bambini qualora fosse necessario.- Si mangia tutti insieme nel punto ristoro dell'agriturismo o negli spazi all'aperto dell'associazione.- I pasti sono preparati a partire da prodotti dell'agriturismo o locali.- I menù ove necessario, verranno adeguati alle esigenze dei partecipanti concordandole anticipatamente. A riguardo è necessario segnalare eventuali intolleranze alimentari o allergie.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL PACCHETTO SETTIMANALE: Euro 400,00 per partecipante Euro

360,00 per eventuali fratelli/sorelle sconto del 10%

Per soggiorni inferiori ai 6 giorni la quota è di Euro 70,00 al giorno

Euro 63,00 per eventuali fratelli/sorelle sconto del 10%

LA QUOTA COMPRENDE: - trattamento di pensione completa in agriturismo (pernottamento, prima colazione, pranzo, cena e merende); - le attività didattiche o equestri (3 ore la mattina); - le attività didattiche e i laboratori creativi (3 ore il pomeriggio); - assistenza ed organizzazione del tempo libero (giochi all'aria aperta, passeggiate in campagna, ecc.); - l'assicurazione della fattoria e dell'associazione sportiva; - i materiali necessari allo svolgimento delle attività didattiche e dei laboratori; - n° 3 operatori didattici qualificati che seguono i bambini 24 ore su 24.

LE ISCRIZIONI:

- Al momento dell'iscrizione dovrà essere versato un anticipo del 30% della quota di partecipazione;
- Il saldo finale verrà effettuato all'inizio del soggiorno.
- Il numero di partecipanti ad ogni soggiorno sarà compreso tra un minimo di 10 bambini e un massimo di 20 bambini.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: La maggior parte delle attività si svolgono all'aperto e a contatto con la natura. Avremo bisogno quindi di vestiti e calzature comodi e resistenti, zainetto, cappellino per il sole, giacca a vento impermeabile, indumenti di diversa pesantezza (anche d'estate in montagna l'aria può essere fresca per cui ricordiamo di portare un pile o un maglione di lana).