



## PASSA L'ACQUA A "LA CANESTRA"

*Passa passa l'acqua*

*lu lunedì de pasqua*

*Pasqua è passata*

*la palommella ce la semo magnata!*

*Pasquetta, la tradizionale festa di passa l'acqua quando da*

*bambini per tradizione i nostri genitori ci mandavano a fare il pic - nic sui prati vicino il fiume cantando questa filastrocca e portando con noi le palommelle, tradizionali pupazzette di pane con l'uovo sulla pancia simbolo della fertilità per le femminucce e i cavallucci per i maschietti.*

*Era una giornata molto bella perché insieme agli altri bambini si partiva e si andava sui prati vicino ai corsi d'acqua e si allestiva il pic- nic immersi nella natura e quel pasto aveva un sapore unico e indimenticabile!*



Riproponiamo in questa giornata la festa di passa l'acqua e così vi aspettiamo per trascorrere una giornata nel nostro giardino dove potrete scegliere di portare il vostro pic nic oppure di degustare un pranzo contadino ricco di specialità locali per poi nel pomeriggio partecipare alla visita degli animali della fattoria e al giro sull'asinello.



Quota di partecipazione/persona per :

- spazio pic-nic con partecipazione alla visita pomeridiana agli animali e al giro a dorso d'asino 8,00 € con possibilità di acquistare la tradizionale palommella o cavalluccio per i bambini su prenotazione.
- visita alla fattoria e giro a dorso d'asino pomeridiano: 5,00 €
  - pranzo contadino: 25,00 €

### Menù del pranzo contadino:

ANTIPASTO: affettati della canestra ( prosciutto, salame e salsiccia ), pecorino e ricotta di pecora con patè di pere; fagioli con i zampetti, insalata di farro, sott'oli della canestra  
PRIMI PIATTI: fettuccine all'amatriciana ; ravioli ricotta, nocciole e timo al pomodoro e erbe aromatiche ;



SECONDI PIATTI: misto di carne alla brace; pecora alla cottora;  
CONTORNI: cicoria di campo, insalata, patate al forno;  
DOLCI MISTI DELLA CASA: CROSTATA DI ZUCCA E MELE; SBRICCIOLATA DI FICHI; TORTA AL CIOCCOLATO;

SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE -

Agriturismo La canestra di Giuseppe Commentucci , via S.Rocco Aglioni-Capitignano AQ - CELL . 340 3889340 – [www.lacanestra.it](http://www.lacanestra.it)

