

TUTTI IN ABRUZZO!

La nuova Rete di Economia Solidale Abruzzese tra arte contadina e antiche tradizioni

In una regione ancora molto sofferente dopo il disastroso sisma del 6 aprile 2009 un itinerario tra borghi medievali, buona cucina e paesaggi mozzafiato; per dimostrare che non tutto è andato perso, anzi. Una crescente rete di persone si impegna nella costituzione di una Rete di Economia Solidale abruzzese (RES Abruzzo) per costruire e ricostruire nel segno dell'economia solidale e del rispetto, dell'uomo e dell'ambiente. La città dell'Aquila ospiterà a Giugno l'annuale Sbarco Gas e Convegno Nazionale GAS / DES 2011.

1° giorno venerdì

Pomeriggio ore 15.00 – L'Aquila - Ritrovo presso il Bar Lo Chalet, zona Villa Comunale. Incontro con l'accompagnatrice ed i volontari della RES Abruzzo; visita della città.
Ore 18.30 partenza per l'Agriturismo *La Canestra*, Capitignano (AQ) (42 km)
Presentazione dell'azienda, cena e pernottamento.

L'azienda agrituristica "La Canestra", situata nell'alta valle dell'Aterno, comprende tre fabbricati rurali del '700 nel piccolo borgo di Aglioni di Capitignano e 10 ettari di terreno ad uso agricolo, forestale e pastorale.

La zona, compresa nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, offre la possibilità di osservare la flora e la fauna del Parco e di praticare attività all'aperto. Dal 1996 la famiglia Commentucci, spinta da una profonda passione per la vita contadina e dal desiderio di continuare la tradizione familiare, porta avanti l'azienda con l'obiettivo di mantenere vivi valori, momenti, sensazioni, sapori di una volta.

2° giorno sabato

Mattina ore 8.00 – colazione.
Visita dell'azienda e laboratorio del "pane tramandato": lavorazione del pane di una volta

prodotto con farina di "solina" e patata "turchesa", lievito naturale; cottura in forno a legna scaldato con rami di prugnolo e biancospino.

Ore 13.00 - pranzo.

Pomeriggio ore 15.00 - presentazione di antiche varietà di sementi in via di estinzione che l'azienda si impegna a coltivare.

Ore 16,00 - incontro con i produttori locali.

Ore 20.00 – cena e pernottamento.

3° giorno domenica

Mattina ore 8.00 – colazione

Ore 8 e 30 – partenza per Campotosto (48 km A/R). Visita del paese e del lago. Visita alla bottega della tessitura per conoscere l'antica arte popolare della tessitura al telaio.

La Riserva naturale del Lago di Campotosto si è stata istituita su una superficie di 1.600 ettari nel 1984, a tutela dell'ambiente naturale di cui fa parte il Lago di Campotosto che è il più grande lago artificiale dell'Abruzzo, si trova ad un'altitudine di 1313 m s.l.m. ed ha una superficie di 1400 ha.

Pranzo presso il Ristorante "Il Pescatore" .

Ore 15.00 Saluti e conclusione del weekend.

Il presente programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di viaggio, in base al clima, alle esigenze dei viaggiatori e delle persone che ospitano il gruppo di viaggiatori.

Amici di viaggio

La cooperativa ViaggioMiraggi ha conosciuto Alessia, Ilaria e Manuela dopo il disastroso terremoto che ha colpito il territorio aquilano il 6 Aprile 2009. Nello scorso anno la cooperativa ha dato l'occasione a diversi gruppi di persone da tutta Italia di incontrare le realtà del territorio, compresi i piccoli agricoltori, allevatori e artigiani. Dalla sinergia tra ViaggioMiraggi, i volontari della costituenda Rete di Economia Solidale regionale e i produttori aquilani nasce l'invito ad assaporare la terra d'Abruzzo.

Livello di difficoltà

Il viaggio non presenta difficoltà particolari.

Possono viaggiare adulti e bambini (no neonati) di tutte le età, che non presentino notevoli difficoltà motorie, respiratorie e cardiache.

Si raccomanda un abbigliamento adeguato alla stagione invernale con temperature anche al di sotto dello zero. Saranno utili cappello, guanti, pantaloni pesanti, scarpe da trekking. Per chi verrà in automobile sono richieste gomme termiche o catene.

Gli spostamenti sono di massimo un'ora ciascuno e sono su strade e autostrade di montagna che, in questo periodo dell'anno, possono offrire spettacoli naturali mozzafiato.

Quando

Il presente programma è valido per le date sotto indicate:

17 febbraio 2011 – 20 febbraio 2011
11 marzo – 14 marzo 2011

Quanto

Quote a persona per 4 giorni
Per un gruppo minimo di 8 persone

VOCE	8-15 PARTECIPANTI
Quota tecnico - organizzativa e servizi d'agenzia	30,00
Contributo organizzazione viaggio	20,00
Cassa comune	160,00
COSTO TOTALE DEL PACCHETTO	210,00

Il costo totale espresso comprende:

- 3 pernottamenti con prima colazione presso l'azienda agrituristica *La Canestra*, in camere da 2/3/4 letti con bagno privato;
- visite come da programma;
- pranzi e cene per tutta la durata del soggiorno;
- quota tecnico-organizzativa agenzia;
- Contributo organizzazione viaggio e quota progetto L'Aquila Sbarco GAS 2011 e Convegno Nazionale GAS / DES.

Il costo totale espresso NON comprende:

- viaggio in treno o automobile a/r;
- trasporti interni (sarà raccolta una cassa comune per la benzina a rimborso di chi metterà a disposizione la propria auto);
- spese personali, extra in genere e quanto non espresso nelle voci indicate.

Le quote sono soggette a riconferma al momento della prenotazione.

Condizioni di realizzazione

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio è di 8 persone. Il viaggiatore sarà informato 7 giorni prima della partenza del raggiungimento o meno del numero minimo di partecipanti.

Informazioni e iscrizioni

Termine ultimo iscrizione

- prima data 11 febbraio 2011
- seconda data 3 marzo 2011.

Per ogni informazione sul tour e per le prenotazioni contattare Tiziana al 333-8498817 o all'indirizzo di posta elettronica tiziana.cavallucci@fastwebnet.it.

Con la collaborazione tecnica dell'agenzia "Viaggi e Miraggi ONLUS per il Turismo Responsabile";
per informazioni: www.viaggiemiraggi.org
Polizza assic. RC n° 749-14-506964 stipulata con CAES-Assimoco.
Iscritta all'Albo Società Cooperative con il n. A145055 del 25/03/2005.
Inviato alla Provincia di Padova a gennaio 2011