

**Domenica 25 aprile** nell'ambito della manifestazione culturale  
"Agriturismo, la tua casa in campagna" promossa dalla C.I.A.  
vi aspettiamo a



## LA CANESTRA IN FESTA porte aperte sul mondo contadino



### PROGRAMMA

**Il giardino botanico in primavera** per scoprire le erbe officinali spontanee e coltivate, tipiche delle nostre zone ed i loro numerosi utilizzi per la salute, la gastronomia, la cosmesi...; si organizzano visite guidate e semplici laboratori (alle **10,00**).

**Il forno a legna** verrà utilizzato per cucinare le focacce di grano solina che accompagneranno il pranzo. I partecipanti potranno interagire nella preparazione e cottura delle focacce e imparare così i metodi tradizionali di cottura (alle **12,00**).



### Pranzo a base di specialità locali

Risotto di farro vitreo con roveja, pecora con i meulli alla cottora, cicoria di campo; dolci della casa.

Acqua, vino (Trebiano e Montepulciano d'Abruzzo), liquori alle erbe.

**Un asino in famiglia:** un'originale iniziativa rivolta a famiglie, adulti e bambini con brevi passeggiate a dorso d'asino lungo le vie del borgo. Sarà l'occasione per conoscere più da vicino la simpatia e la docilità di questo animale (dalle **11,00** alle **12,00** e dalle **16,00** alle **18,00**).

**Laboratorio di terra cruda** creazione di piccoli oggetti e decorazioni a partire da un impasto a base di terra, argilla, paglia ecc, per avvicinarsi all'uso di un materiale antico e amico dell'uomo: la terra (alle **16,00**).



Nel corso dell'intera giornata ci saranno inoltre:

**La proiezione di fotografie "Scambio culturale e rinascita solidale"** per illustrare le attività svolte nell'azienda con l'aiuto dei volontari e degli amici durante l'ultimo difficile anno

**Una mostra di artigianato locale e di utensili del mondo contadino**

**Musica e canti popolari della tradizione contadina abruzzese**

**Per informazioni e prenotazioni:** tel. 0862.901243- cell. 340.3889340  
e-mail: [lacanestra@libero.it](mailto:lacanestra@libero.it) sito web [www.lacanestra.it](http://www.lacanestra.it)  
Quota di partecipazione: 20,00 € adulti, 10,00 € bambini.