

VACANZE in fattoria

all'agriturismo La Canestra

La vacanza in fattoria offre ai ragazzi l'occasione di scoprire divertendosi il mondo ricco e affascinante della campagna e di sperimentare direttamente uno stile di vita sostenibile, in armonia con il ritmo della natura e delle stagioni.

Il soggiorno sarà inoltre l'occasione di sperimentare la vita di comunità e collaborare con i compagni per realizzare progetti comuni, imparando così a confrontarsi con gli altri e a costruire insieme nel rispetto delle diversità di ciascuno.

Le attività

TUTTI IN CUCINA per fare il pane tradizionale cotto al forno a legna, la pasta e i dolci fatti in casa con le uova del pollaio, cucinare con le erbe selvatiche, preparare le marmellate con la frutta appena raccolta ecc.



AMICI ANIMALI: entreremo in contatto con gli animali della fattoria, imparando a conoscere le loro caratteristiche e il loro modo di comunicare. Impareremo a prenderci cura di loro alimentandoli, coccolandoli e giocando insieme. Proveremo l'emozione di passeggiare a dorso d'asino.

PICCOLI CONTADINI ALL'OPERA: coltiveremo l'orto, imparando a seminare e a prenderci cura delle piante secondo i principi dell'agricoltura biologica, per poi finalmente raccogliere e gustare i nostri ortaggi.



I SEGRETI DELLE ERBE: curiosando nel giardino botanico e nei campi circostanti, impareremo a riconoscere le erbe buone per fare tisane e decotti, cucinare, colorare la lana, curare piccoli disturbi, fare saponi naturali e molte altre cose.

I GIOCHI DI UNA VOLTA...E NON SOLO!: oltre a riscoprire i passatempi più divertenti con cui si intrattenevano i nostri nonni (la corsa coi sacchi, il tiro alla fune, la campana, la corsa dell'uovo, la pignatta...), ne inventeremo di nuovi a partire dai mille spunti che ci offre la vita contadina.



CREIAMO CON LA NATURA: scopriremo le nostre abilità manuali e artistiche imparando a costruire con la terra cruda, intrecciare i "vinci" per fare i canestri, dipingere sulla pietra, colorare con le piante, creare gioielli a partire dai semi della terra...

PERIODO: l'intero soggiorno va dal 28 giugno al 4 luglio o dal 5 all'11 luglio; è possibile partecipare alle attività giornaliere, senza il pernottamento.

PER INFORMAZIONI: agriturismo La Canestra, via San Rocco 40, Agliani di Capitignano (AQ)

tel: 0862/901243 o 340/3889340,

e-mail: lacanestra@libero.it

sito web: www.lacanestra.it



CHI SIAMO

La Canestra è una piccola azienda agrituristica a gestione familiare, nata nel 1996 dalla ristrutturazione di un'antica casa contadina. Da allora ospitiamo famiglie, volontari, scuole e piccoli gruppi, condividendo con loro i sapori, le esperienze e le emozioni che solo la campagna è in grado di offrire.

Negli ultimi anni abbiamo intrapreso collaborazioni con esperti naturalisti e della didattica, artisti e artigiani e, in generale, giovani appassionati del mondo rurale che affiancano l'azienda nell'organizzazione di attività didattiche, feste, eventi culturali.

Oltre ad alcune strutture nel piccolo borgo di Agliani (le camere per gli ospiti, il punto ristoro, il laboratorio per la trasformazione dei prodotti), l'azienda comprende un giardino ed un orto botanico e circa 10 ha di terreni in cui vengono coltivati legumi, cereali, ortaggi e frutta.

- tra cui antiche e rare varietà che l'azienda si impegna a conservare - e vengono allevati, su piccola scala, asini, cavalli, pecore, malali, polli, galline, conigli, papere.

Su prenotazione si organizzano feste di compleanno in fattoria